

## Pakkeliste

Dette er en vejledende pakkeliste over hvad der kan være godt at have med på trekkingturen.

### Støvler og tøj:

- Vandrestøvler – Bedst af læder og med god ankelstøtte. Robuste såler. Gore-Tex eller andet vandafvisende materiale
- Langærmet undertrøje og undertøj af uld eller andet svedtransporterende stof
- Regnjakke eller anorak med hætte. Skal helst være af vandtæt og åndbart materiale (Gore-Tex eller lignende)
- Vandtætte overtræksbukser
- Hue og vanter, gerne af uld
- Glove Liner (inderhandsker)
- Vandresokker, uld eller syntetisk. 2 – 3 par

### Andet udstyr:

- En rygsæk ca. 30 – 50 liter til ekstra tøj og madpakke på vandringen
- Et par gamle sneakers eller lignende til at krydse vandløb. Åbne sandaler er ikke velegnet til formålet
- Sovepose af god kvalitet
- Rejsetaske til din bagage, som bliver transporteret mellem hytterne. Undgå kuffert
- Et lille og let håndklæde
- Toiletsager og vabelplaster
- Solbriller, der dækker øjnene og med god UV-beskyttelse
- Solcreme med høj faktor og læbepomade
- Drikkedunk eller vandflaske

### Diverse:

- Vandrestave
- Gamacher eller vandtæt sko-overtræk
- Solhat eller kasket
- Kamera, ekstra batterier og memory card
- Siddeunderlag til frokostpausen
- Kompas